

# Nursing FAQs

(frequently asked questions)

## About "Infezioni del Sito Chirurgico (SSI)"

### Che cosa si intende per infezione del Sito Chirurgico?

Sono infezioni che si sviluppano nel sito chirurgico dopo una procedura chirurgica invasiva e vengono definite SSI. La definizione di SSI richiede l'evidenza di segni clinici e sintomi di infezione.

I microrganismi che causano le SSI possono infettare per via endogena (microrganismi presenti sulla cute del paziente) oppure per via esogena (microrganismi presenti su strumentario, superfici contaminate, attraverso l'ambiente esterno a causa di traumi della strada, ecc).

Più frequentemente interessano i tessuti superficiali, ma le infezioni più severe interessano tessuti profondi manipolati durante la procedura chirurgica.

Vengono classificate in base alla loro gravità in infezioni superficiali, infezioni profonde e di organo/spazio.

Possono evidenziarsi sia durante il ricovero che dopo la dimissione. La maggioranza delle infezioni infatti si sviluppa, in prevalenza, entro 30 giorni da una procedura chirurgica.

### Quante sono le infezioni del Sito Chirurgico?

Le SSI sono una delle complicanze infettive più frequenti e possono rappresentare fino al 16% di tutte le infezioni associate alle cure sanitarie.

Il tasso di infezione varia a seconda del tipo di procedura, con tassi inferiori all'1% per le procedure ortopediche e tassi superiori al 10% per la grande chirurgia intestinale.

### Quali sono i fattori di rischio?

- **Fattori di rischio legati al paziente:** età, comorbidità, diabete, tabagismo, obesità, malnutrizione, presenza di infezioni, ipotermia
- **Fattori di rischio pre-operatori:** durata della degenza, pratiche clinico-assistenziali inadeguate relativamente a: igiene del paziente, tricotomia, profilassi antibiotica
- **Fattori di rischio intra-operatori:** caratteristiche impiantistiche e strutturali della sala operatoria, sanificazione ambientale, preparazione dell'equipe chirurgica, antisepsi della sede di intervento, tecnica chirurgica durata dell'intervento e sua classe di rischio, utilizzo di strumentario e teleria sterile, comportamenti del personale all'interno della sala operatoria
- **Fattori di rischio post-operatori:** inadeguata gestione della medicazione della ferita chirurgica e dei drenaggi

### Quali sono le misure di prevenzione fortemente raccomandate dalle più recenti evidenze scientifiche?

#### Pre-operatorie:

- Doccia/bagno preoperatorio la sera prima e/o il giorno dell'intervento
- Non effettuare la tricotomia se non strettamente necessaria; nel caso, effettuarla utilizzando rasoio elettrico con testina monouso immediatamente prima dell'intervento

#### Intra-operatorie:

- Lavaggio chirurgico delle mani e vestizione sterile dell'equipe operatoria
- Utilizzo di strumentario e teleria sterile
- Preparazione e mantenimento del campo sterile
- Copertura dell'incisione chirurgica con medicazione traspirante appropriata a fine intervento

#### Post-operatorie:

- Mantenimento di medicazione sterile sulla ferita chirurgica per 24-48 ore
- Mantenimento del sistema di drenaggio a circuito chiuso