

Nursing FAQs

(frequently asked questions)

About "Infezioni del Sito Chirurgico (SSI)"

Che cosa si intende per infezione del Sito Chirurgico?

Sono infezioni che si sviluppano nel sito chirurgico dopo una procedura chirurgica invasiva e vengono definite SSI. La definizione di SSI richiede l'evidenza di segni clinici e sintomi di infezione.

I microrganismi che causano le SSI possono infettare per via endogena (microrganismi presenti sulla cute del paziente) oppure per via esogena (microrganismi presenti su strumentario, superfici contaminate, attraverso l'ambiente esterno a causa di traumi della strada, ecc).

Più frequentemente interessano i tessuti superficiali, ma le infezioni più severe interessano tessuti profondi manipolati durante la procedura chirurgica.

Vengono classificate in base alla loro gravità in infezioni superficiali, infezioni profonde e di organo/spazio.

Possono evidenziarsi sia durante il ricovero che dopo la dimissione. La maggioranza delle infezioni infatti si sviluppa, in prevalenza, entro 30 giorni da una procedura chirurgica.

Quante sono le infezioni del Sito Chirurgico?

Le SSI sono una delle complicanze infettive più frequenti e possono rappresentare fino al 16% di tutte le infezioni associate alle cure sanitarie.

Il tasso di infezione varia a seconda del tipo di procedura, con tassi inferiori all'1% per le procedure ortopediche e tassi superiori al 10% per la grande chirurgia intestinale.

Quali sono i fattori di rischio?

- **Fattori di rischio legati al paziente:** età, comorbidità, diabete, tabagismo, obesità, malnutrizione, presenza di infezioni, ipotermia
- **Fattori di rischio pre-operatori:** durata della degenza, pratiche clinico-assistenziali inadeguate relativamente a: igiene del paziente, tricotomia, profilassi antibiotica
- **Fattori di rischio intra-operatori:** caratteristiche impiantistiche e strutturali della sala operatoria, sanificazione ambientale, preparazione dell'equipe chirurgica, antisepsi della sede di intervento, tecnica chirurgica durata dell'intervento e sua classe di rischio, utilizzo di strumentario e teleria sterile, comportamenti del personale all'interno della sala operatoria
- **Fattori di rischio post-operatori:** inadeguata gestione della medicazione della ferita chirurgica e dei drenaggi

Quali sono le misure di prevenzione fortemente raccomandate dalle più recenti evidenze scientifiche?

Pre-operatorie:

- Doccia/bagno preoperatorio la sera prima e/o il giorno dell'intervento
- Non effettuare la tricotomia se non strettamente necessaria; nel caso, effettuarla utilizzando rasoio elettrico con testina monouso immediatamente prima dell'intervento

Intra-operatorie:

- Lavaggio chirurgico delle mani e vestizione sterile dell'equipe operatoria
- Utilizzo di strumentario e teleria sterile
- Preparazione e mantenimento del campo sterile
- Copertura dell'incisione chirurgica con medicazione traspirante appropriata a fine intervento

Post-operatorie:

- Mantenimento di medicazione sterile sulla ferita chirurgica per 24-48 ore
- Mantenimento del sistema di drenaggio a circuito chiuso